

## DER WEG ZUM KURS

### 1. Voraussetzungen

Die Kursteilnehmenden sollten der psychologischen Arbeit gegenüber aufgeschlossen sein, sich nicht in einer akuten Krisensituation befinden und bereit sein, sich selbst zu reflektieren.

Regelmäßige Teilnahme an den Kursstunden in der Gruppe und monatlich 4-5 Stunden Tätigkeit in einem seelsorglichen Praxisfeld sind verpflichtend. Als seelsorgliche Praxisfelder sind verschiedene Tätigkeiten möglich, die jeweils mit dem Notfallseelsorge-System vor Ort, mit dem Citypfarramt, Kirchengemeinden, diakonischen Einrichtungen, Kliniken oder anderen Institutionen abzusprechen sind.

Bitte beachten Sie, dass in diesem Kurs Ehrenamtliche in speziellen Seelsorgefeldern (zum Beispiel Citypastoral, Notfallseelsorge) weitergebildet werden sollen.

### 2. Anmeldung

Kirchengemeinden, Kirchenbezirke, kirchliche oder diakonische Einrichtungen benennen Menschen, die für diese Ausbildung in Betracht kommen.

Interessierte können sich auch von sich aus bei der ökumenischen Notfallseelsorge Heilbronn, im Heilbronner Citypfarramt oder einer Kirchengemeinde melden.

### 3. Auswahlgespräche

Die angemeldeten Bewerber\*innen werden zum Auswahlgespräch am Donnerstag, dem 13. Januar 2022 ab 17.30 Uhr im Kilianshaus eingeladen. Mit der Einladung werden Sie gebeten, einen Fragebogen und einen kurzen Lebenslauf einzureichen. Bei den Auswahlgesprächen schaut die Kursleitung zusammen mit den Bewerber\*innen, ob der Kurs für sie in Frage kommt und stellt eine passende Gruppe zusammen.

An einem KESS-Kurs können 8 bis 12 Personen teilnehmen.

Die aktuellen Kursangebote, weitere Informationen und Berichte erhalten Sie unter

[www.seminar-seelsorge-fortbildung.de](http://www.seminar-seelsorge-fortbildung.de)

oder auch in Ihren Pfarrämtern und über das Seminar für Seelsorge-Fortbildung.

## DIE ANGABEN ZUM KURS

### Kursort

Kilianshaus  
Kirchbrunnenstraße 32 · 74072 Heilbronn

### Kursleitung



**Rahel Mack**  
PfarrerIn, Supervisorin i.A. (DGfP)



**Alexandra Winter**  
City- und ErwachsenenbildungspfarrerIn im Kirchenbezirk Heilbronn, Supervisorin M.A.

### Zertifikat und Beauftragung

Nach Abschluss der KESS-Ausbildung erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat des Oberkirchenrats der Ev. Landeskirche in Württemberg. Voraussetzung für eine offizielle Beauftragung mit einem seelsorglichen Ehrenamt ist in der Regel eine Mitgliedschaft in einer Kirche der Arbeitsgemeinschaft christlicher Kirchen (ACK).

### Kurskosten

Die Kurskosten in Höhe von 420 Euro werden der entsendenden Einrichtung in Rechnung gestellt. Eine Eigenbeteiligung der Teilnehmenden an diesem Betrag in Höhe von 84 Euro ist vorgesehen. Der Gesamtbetrag wird auch dann fällig, wenn nach verbindlicher Zusage durch die Kursleitung im Anschluss an die Auswahlgespräche, eine Absage durch den/die Teilnehmer\*in erfolgt.

### Kontakt

**Ev. Citypfarramt Heilbronn**  
Citykirche und Evangelische Erwachsenenbildung Heilbronn  
Kirchbrunnenstraße 32  
74072 Heilbronn  
Telefon: 07131-179850  
E-Mail: [pfarramt.heilbronn.citykirche@elkw.de](mailto:pfarramt.heilbronn.citykirche@elkw.de)

## DER KURSPLAN

Anmeldeschluss	09. Januar 2022
Informationsabend mit Auswahlgesprächen	13. Januar 2022 17.30 – ca. 20.30 Uhr
Kompaktwochenende ohne Übernachtung	05. Februar 2022 16.00 – 21.00 Uhr 06. Februar 2022 10.00 – 17.00 Uhr
Kursabende Donnerstag 17.30 – 21.00 Uhr	10. März 2022 24. März 2022 07. April 2022 28. April 2022 05. Mai 2022 12. Mai 2022
Kompaktwochenende mit Übernachtung in Löwenstein	14. Mai 2022 16.00 Uhr bis 15. Mai 2022 17.00 Uhr
Kursabende Donnerstag 17.30 – 21.00 Uhr	19. Mai 2022 02. Juni 2022 23. Juni 2022 07. Juli 2022 14. Juli 2022
Kompaktwochenende ohne Übernachtung	16. Juli 2022 16.00 – 21.00 Uhr 17. Juli 2022 10.00 – 17.00 Uhr
4 Treffen zur Praxisbegleitung à 3 Stunden nach Absprache	

# KESS

Kurse für ehrenamtliche  
Seelsorgerinnen und Seelsorger

# CITYSEELSORGE UND NOTFALLSEELSORGE HEILBRONN

Februar – Juli 2022

Eine Qualifizierung für Ehrenamtliche zur Mitarbeit in der Citykirchenarbeit und Notfallseelsorge.

SEMINAR  
FÜR SEELSORGE-  
FORTBILDUNG



EVANGELISCHE LANDESKIRCHE  
IN WÜRTTEMBERG

Sie gehen gerne auf Menschen zu und reden mit ihnen.  
Sie halten aus, wenn sie erzählen und klagen.  
Sie fragen sich:

- Wie kann ich für einen guten Kontakt sorgen?
- Wie kann ich hilfreich zuhören?
- Wie kommt das an, was ich sagen will?

Sie wollen sich gerne ehrenamtlich in der Seelsorge engagieren.  
Sie fragen sich:

- Was muss ich für die Seelsorge wissen?
- Was sind gute innere Haltungen für die Seelsorge?
- Was löse ich als SeelsorgerIn bei Menschen aus?

Sie kennen Kirche von innen oder aus der Distanz.  
Sie erleben Ihren Glauben als Kraftquelle.  
Sie setzen sich mit Ihren Gotteszweifeln auseinander.  
Sie fragen sich:

- Was trägt mich in meinem Glauben und Leben?
- Wie kann ich meine Art zu glauben einbringen?
- Wie kann ich Glauben ins Gespräch bringen?

Sie spüren, dass andere Menschen etwas in Ihnen anrühren und auslösen.  
Sie kommen an Ihre Grenzen und sind hilflos.  
Sie fragen sich:

- Was geschieht mit mir?
- Wie gehe ich damit um?
- Woher kommt das?

Sie wollen Ihr eigenes Tun reflektieren.  
Sie tauschen sich gerne in einer Gruppe aus und wollen mit anderen lernen.

**Dann ist die KESS-Ausbildung ideal für Sie!**

## KESSe Inhalte

### Kommunikation:

- Gesprächsführung
- Gesprächsanfang und -ende
- Übertragung und Gegenübertragung
- Entwicklung der Wahrnehmungsfähigkeit

### Erfahrung:

- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Umgang mit Gefühlen
- Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensgeschichte
- Umgang mit Krisen,
- Nähe und Distanz
- Stärken und Schwächen
- Selbstfürsorge

### Spiritualität:

- Geistliche Wurzeln
- Gottesbilder
- Glaube im Gespräch
- Beten und Segnen
- Schuld und Vergebung
- Warum lässt Gott das zu?

### Seelsorge:

- Seelsorgeverständnis
- Rolle als Seelsorger\*in
- Seelsorge in verschiedenen Lebenslagen und Krisen
- Seelsorge anlässlich von Todesfällen und Suizid

## KESSe Methoden

- Besprechung von Gesprächsprotokollen und Fallbeispielen der Kursteilnehmenden
- Vermittlung von Theorie
- Rollenspiele und Kommunikationsübungen
- Selbsterfahrung und Körperwahrnehmung
- Erfahrung und Reflexion der eigenen Spiritualität
- Kreative Einheiten

## KESS will

- zur seelsorglichen Begleitung von Menschen in alltäglichen wie auch belastenden Lebenssituationen befähigen
- die kommunikativen Fähigkeiten schulen
- zur Reflexion der eigenen persönlichen und geistlichen Identität auf dem Hintergrund der seelsorglichen Tätigkeiten anleiten
- die Rolle von Ehrenamtlichen als SeelsorgerInnen und als VertreterInnen von Kirche und Gemeinde klären
- einen Beitrag zu einer guten Gesprächskultur in den Gemeinden und Einrichtungen leisten

## KESSe Aufgaben

Der Kurs richtet sich insbesondere an Ehrenamtliche, die sich für die Arbeitsfelder Citypastoral und Notfallseelsorge/ Krisenintervention interessieren:

- Mitarbeit in der ökumenischen Notfallseelsorge im Stadt- und Landkreis Heilbronn oder benachbarter Systeme

- Mitarbeit bei Formaten der Heilbronner Citypastoral, z.B. in der "Offenen Tür" (Seelsorge, Gespräch, Beratung), bei "Walk and Talk" oder anderen Angeboten, bei denen es um wertschätzende, unterstützende Gesprächsangebote geht.

Der Kurs hilft, die nötigen seelsorgerlichen Kompetenzen zu erlangen, um Menschen in Lebenskrisen und nach Notfallsituationen begleiten.

Auch eine anschließende Mitarbeit bei Besuchsdiensten von Kirchengemeinden oder in Kliniken kann durch diesen Kurs vorbereitet werden.

Wenn Sie Fragen zu möglichen Aufgabenfeldern haben, sprechen Sie uns gerne an!